



Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Sztafetowym Biegu na Orientację



Podkowa Leśna, Otrebusy, 29.10.2011

Biuro Zawodów: Leśniczówka Podkowa Leśna, czynne od 9:30

Start: godz. 10:30, masowy I zmian; 11:00 zawodników biegających indywidualnie

Podczas rejestracji zawodnicy otrzymają numery startowe. Proszę o zabranie własnych agrahek!!!

Zawodnicy indywidualni biegają trasy sztafetowe, według wybranej i dostępnej długości.

Dla zawodników dostępny będzie namiot, w którym będzie się można przebrać i pozostawić rzeczy na czas biegu. W okolicy startu i mety dostępne przenośne toalety.

UWAGA: Na części map (KD, KM) nadrukowały się 2 czerwone kreski. Nie jest to żaden obiekt zakazany lub zakaz przejścia:



PARAMETRY TRAS:

	Kategoria	Długość trasy [m]	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy	Ilość PK
Dzieci	KD	2220	9	MD	2220	9
Młodzicy	KM	3900	11	MM	4300	13
Juniorzy młodzi	KJM	4440	14	MJM	5510	15
Juniorzy + seniorzy	KJ+K	5360	18	MJ+M	6530	23
Weterani				MV	5360	18

Nagrody: Medale dla najlepszych sztafet.

Zakończenie: Planowana dekoracja rozpocznie się o godz. 13:00. W przypadku wcześniejszego ukończenia biegu przez zawodników, możliwe przesunięcie na wcześniejszą godzinę.

