

**REGULAMIN + KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**OTWARTE ZAWODY W NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ**  
**OTWARCIE SEZONU ZIMOWEGO 2010/2011**  
**Warszawa ZAGÓRZ, 04.12.2010**

**Forma** : SCORELAUF.

**Termin** : 04.12.2010 – bieg na dystansie SCORELAUF,

**Start** : o godzinie 10 : 45 – **UWAGA START MASOWY WSZYSTKICH ZAWODNIKÓW.**

**Centrum zawodów** : Przystanek autobusowy Zagórze-Sanatorium (Zagórze) autobusy 720 i 722, czynne od 10 : 30

**Mapa** : ZAGÓRZE, skala 1 : 15 000, e – 2,5 m. specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację. Autorzy mapy : Jan Cegielka, Piotr Sierzputowski, Lech Trzpił. aktualność jesień 2006 rok.

**Kategorie** : Zawodnicy mają wykreślonych na mapie 10 PK – należy je zaliczyć w dowolnej kolejności I W DOWOLNEJ ILOŚCI W ZALEŻNOŚCI OD POTENCJAŁU ZAWODNIKA. Pomiaru czasu dokonują zawodnicy we własnym zakresie – na mecie nie będzie sędziów. Po godzinie 10:45 jak zostaną mapy DLA SPÓŹNIALSKICH będą one leżały na przystanku autobusowym przy pętli autobusowej.

**Zgłoszenia** : w terminie do 02.12.2010 na adres : e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl)

**Wpisowe** : 5 PLN.

**Nagrody** : Brak potrzeby używania szczepionki przeciw grypie i możliwość posusowania .po przepięknych wydmach w dużej ilości świeżego puchu śnieżnego.

**Potwierdzanie Punktów** : perforator + karta startowa.